

# Jídelníček

Týden od : 11.1.2021  
do : 15.1.2021

ZŠ a MŠ Komňa  
Komňa č. 169  
Komňa

Obsahuje alergeny

<b>11.1.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	Tvarohová s kečupem,chléb,zelenina,čaj,mléko	1;3;7
<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Česneková	1;3;7;9
	<b>Oběd</b>	Rybí karbenátek,bramborová kaše,okurek	1;3;4;7
	<b>Svačina</b>	rohlík s máslem,ovoce	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	čaj	
<b>12.1.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	Luštěninová,chléb,zelenina,čaj,caro	1;3;7;10
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Rajská s vločkami	1;3;7
	<b>Oběd</b>	Roštěná, rýže,mrkvový salát	1;3;7
	<b>Svačina</b>	muffiny,kakao	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	voda se sirupem	
<b>13.1.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	Z červené řepy,topinka,čaj,káva	1;3;7
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	Z vaječné jíšky	1;3;7
	<b>Oběd</b>	Poděbradské plecko,celozrnný knedlík	1;3;7
	<b>Svačina</b>	chléb,pomazánkové máslo,zelenina	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	džus	
<b>14.1.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	Jáhlová kaše,čaj,mléko	1;3;7
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Fazolová	1;3;7
	<b>Oběd</b>	Kuřecí stehno pečené,brambor,kompot	1;3;7
	<b>Svačina</b>	rohlík s taveným sýrem,ovoce	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	čaj,mléko	
<b>15.1.2021</b>	<b>Přesnídávka</b>	Masová ,chléb,ovoce,čaj	1;3;7;10
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	Květáková	1;3;7
	<b>Oběd</b>	Těstovina se sýrovou omáčkou,těstovina (špagety)	1;3;7
	<b>Svačina</b>	makový závin,kakao	1;3;7
	<b>Nápoj</b>	čaj voda s citronem	

Změna jídelního lístku vyhrazena  
Zpracoval

Přejeme vám dobrou chuť

733 122 916